

## Projektleitung KONTAKT

### HfpK e.V. Ansprechpartnerinnen



**Sylvia Oltmanns**  
Dipl. Pädagogin,  
Therapeutische Weiterbildungen  
Elternberatungen  
Heilpraktikerin Psychotherapie (i.A.)  
Mobil: 0174-5911494



**Helen Scheunig**  
Lehramtsstudium (1. Staatsexamen)  
Praktika und Unterricht an Schulen  
Mobil: 0151-5687 1069

seelenschlau@hfpk.de • www.hfpk.de



# SEELENSchlau

Das Projekt *Seelenschlau* wird gefördert von:



## Kinderseelen spielerisch stärken!

Ein Projekt zur Förderung  
der seelischen Gesundheit  
für SchülerInnen der 4. bis zur 8. Klasse

**Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.**



Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn  
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492  
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung Sparkasse KölnBonn  
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47 BIC COLSDE33



**Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg**

## Liebe SchulleiterInnen, liebe LehrerInnen, liebe Eltern,

Kinder stehen heutzutage früh vor persönlichen Herausforderungen, und der Druck unserer Leistungsgesellschaft kommt nicht selten schon bei den Kleinen an. Dabei bildet der Wechsel von der kleinen Grundschul-landschaft in die große weite Welt der weiterführenden Schulen eine Hürde, die gut genommen werden will. Im besten Fall wachsen die Neulinge an ihren Aufgaben und lernen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen. Im schlechtesten Fall schrumpfen Selbstbewusstsein und Lernmotivation auf ein kümmerliches Häufchen zusammen.

Der Übergang geht mit einer generellen Zunahme von psychischen Erkrankungen ab dem 11. Lebensjahr einher. Deshalb ist es wichtig, die Seele im Blick zu haben und zu nähren.



## Projektziele

- Altersgerechte Information über seelische Erkrankungen
- Achtsamer Austausch mit den SchülerInnen
- Spielerische Hinführung zu Gefühlen und Bedürfnissen
- Umsetzung von kleinen Rollenspielen
- Vermittlung von Herzensbildung
- Umgang mit Leistungsdruck
- Hinweis auf Hilfsangebote
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Kooperation mit Lehrkräften und Eltern

## Seelenschlau werden

Hier setzt das neue Projekt „**Seelenschlau**“ unseres Vereins Hilfe für psychisch Kranke Bonn/Rhein-Sieg e.V. an. Die Schirmherrschaft für das Pilotjahr hat Bonns Oberbürgermeisterin Katja Dörner übernommen. Die SchülerInnen lernen in kleinen Gruppen spielerisch und niederschwellig, die Bedürfnisse ihrer Seele zu erspüren, mit Emotionen umzugehen, einen Ausgleich für belastende Situationen zu schaffen und mit Leistungsdruck umzugehen. **Sie werden „seelenschlau“.**



## Teilnahmevoraussetzungen

Das Projekt „**Seelenschlau**“ wird an Bonner Grundschulen (Klasse 4) und an weiterführenden Schulen (Klassen 5-8) durchgeführt. Wir stellen die Anti-Stigmatisierung des Themas, die persönliche Stärkung und die Prävention bei jungen Kindern in den Fokus. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf unter:

[seelenschlau@hfpk.de](mailto:seelenschlau@hfpk.de)  
Mobil: 0151-5687 1069